



編者的話

踏入 2022 年，全世界已經歷「2019 冠狀病毒病」大約兩年時間，每一個人均經歷了不同程度的「失去」，失去了與親友相聚、失去了工作的時間、失去了外出的自由，但多了很多的限制。不過同時，人們卻得到了很多新的「學習」，學懂了更高的衛生要求、學懂了使用智能科技、學懂了珍惜與親友的通訊、學懂了原以為理所當然的返工返學也並非必然、學懂了「珍惜」現有的一切。人們很容易埋怨受疫情影響「失去」了很多，雖然這是無可否認，但既然疫情不會突然消失，防疫措施估計仍然會以不同程度維持一段時間，所以倒不如放下「失去」，多想想大家學習到甚麼「得著」，使大家得以繼續進步，昂首迎接 2022 年。

相信仍然有一段時間，大家未能除下口罩，各種防疫措施會隨着疫情不斷轉變，即使本宿舍已有超過一半疫苗接種率，但估計仍然需要跟隨政府及專家意見，如何改善疫苗效能而作出後續安排，所以繁忙的防疫安排不會停下來，防疫工作亦會越來越細緻，為此亦需要各位家屬及學員的配合，以減低病毒感染的風險。

面對 2022 年疫情的「新常態」，本單位要「珍惜」20 年來積累下來的社區人脈、家屬關係、工種發展和活動經驗，並且發展出疫情下的新運作模式，例如改變活動的模式以減低感染風險、重整庇護工場的工種、改變宿舍的舍友渡假模式、繼續發展網上視像面見安排等，都將會是 2022 年我們盛愛之家的新挑戰。即使面對困難，但我們相信有賴各位家屬、各位學員及職員齊心並肩同行，坦誠諒解大家的難處，便可以跨過困阻，共渡時艱。最後，本單位祝願大家 2022 年過著辛勤但充實健康的一年！

霍智賢 主任



全城起動

快打疫苗

全城起動 快打疫苗

安老院、殘疾人士院舍、護養院及長者中心
「2019冠狀病毒病疫苗接種」
資訊分享會

2021年7月

2019冠狀病毒病疫苗

為何要接種？

疫苗安全嗎？
疫苗有效嗎？

疫苗的迷思和正解

接種疫苗是安全及有效的預防方法

- 2019冠狀病毒病疫苗顧問專家委員會進行了**嚴格的評估**
- 科學委員會審視新冠疫苗科學數據及作出建議
- 成立新冠疫苗接種的藥物安全監測系統，**密切監測**疫苗發展，以確保其安全性

全球已接種超過30億劑2019冠狀病毒病疫苗¹。當中超過五億劑²復必泰疫苗及二千萬²劑科興疫苗

保護個人

高風險群組人士更加需要儘早接種疫苗

- 長者
- 患有慢性疾病的人士
- 醫護人員
- 院舍員工

保護他人

– 減低將新冠病毒傳播給家人、同事、朋友
– 特別是易受感染和體弱者**的機率** (安老院/殘疾人士院舍院友及員工)
– 傳播能力**更強**的新冠變異病毒，主要在**未接種**新冠疫苗的人群中**迅速傳播**³

保護個人

為何要接種新冠疫苗？

減少病毒傳播

2019冠狀病毒病

可能出現嚴重併發症

傳染性很高

保護他人

– 減低將新冠病毒傳播給家人、同事、朋友
– 特別是易受感染和體弱者**的機率** (安老院/殘疾人士院舍院友及員工)
– 傳播能力**更強**的新冠變異病毒，主要在**未接種**新冠疫苗的人群中**迅速傳播**³

接種新冠疫苗後的放寬措施

- 探訪安排
- 檢測要求
- 檢疫安排
- 社交距離
- 旅遊出行

| 接種疫苗增加生活便利 | |
|------------|--------|
| 探訪安排 | 探訪人數增加 |
| 探訪 | 探訪人數增加 |
| 探訪 | 探訪人數增加 |
| 探訪 | 探訪人數增加 |
| 探訪 | 探訪人數增加 |

接種疫苗後副作用輕微

| | 復必泰疫苗副作用 | 可能影響患者比例 |
|------|------------------------|----------|
| 非常常見 | • 注射部位：疼痛、腫脹、疲倦、頭痛、肌肉痛 | > 1/10 |
| 常見 | • 注射部位發紅、• 噁心 | ≤ 1/10 |

| | 科興疫苗副作用 | 可能影響患者比例 |
|------|--|----------|
| 十分常見 | • 接種部位疼痛、• 頭痛、• 疲乏 | ≥ 10% |
| 常見 | • 注射部位腫脹、• 發冷、高熱、• 紅腫、• 硬結、• 高熱、• 肌肉痛、• 喉痛、• 噁心、• 嘔吐、• 鼻塞、• 咳嗽 | 1% - 10% |

疫苗的迷思和正解

- 接種復必泰疫苗後，死亡率超出平日數字？
– 根據海外衛生當局和世界衛生組織的資料和建議，體弱長者接種復必泰疫苗後，死亡率並無異常增加
- 新冠疫苗研發和測試迅速，所以不安全？
– 疫苗中的所有成分，以及疫苗本身，都經過全面核對和監測，以確保其安全性

患有慢性疾病的人士可以接種新冠疫苗嗎？

患有慢性疾病的人士因感染2019冠狀病毒病而出現嚴重疾病及死亡的**風險較高**。所以，除非有禁忌症，應該鼓勵他們接種新冠疫苗以作保護。

| 男子 | 接種疫苗的慢性病患者應繼續藥物治療 |
|------------|-------------------|
| • 高血壓 | • 服用穩定劑 |
| • 糖尿病 | • 服用穩定劑 |
| • 心臟病 | • 服用穩定劑 |
| • 腎臟病 | • 服用穩定劑 |
| • 哮喘 | • 服用穩定劑 |
| • 癌症 | • 服用穩定劑 |
| • 失聰 | • 服用穩定劑 |
| • 貧血 | • 服用穩定劑 |
| • 肝病 | • 服用穩定劑 |
| • 胃病 | • 服用穩定劑 |
| • 精神科藥物 | • 服用穩定劑 |
| • 藥物過敏 | • 服用穩定劑 |
| • 免疫系統抑制劑 | • 服用穩定劑 |
| • 凝血異常 | • 服用穩定劑 |
| • 近期用抗凝劑 | • 服用穩定劑 |
| • 急性或慢性腎臟病 | • 服用穩定劑 |
| • 急性或慢性心臟病 | • 服用穩定劑 |



廿載情懷滿盛愛 嘉年華會

為慶祝本工場及宿舍 20 周年慶典，單位 5/11/2021 (星期五) 於工場內舉行嘉年華會，與工友及舍友一同慶祝。活動內容包括表演、攤位遊戲及送贈廿周年紀念風褸予各位工友及舍友。



醒獅表演



魔術表演



大合照



攤位遊戲



活動花絮：

在 2021 年 7 月至 11 月期間，宿舍舉辦了多項不同類型的小組及活動予舍友參與，小組及活動方面包括：預防侵犯小組、數學小組、夏日遊踪、7-9 月份舍友生日會、秋日同行、健步人生路、香港遊新體驗、精靈團契、快樂精靈花園及樂染人生等等：



夏日遊踪



7-9 月份工友生日會



香港遊新體驗 (A)



秋日同行



舍友生日會



WEP 旅行



中秋慶祝會

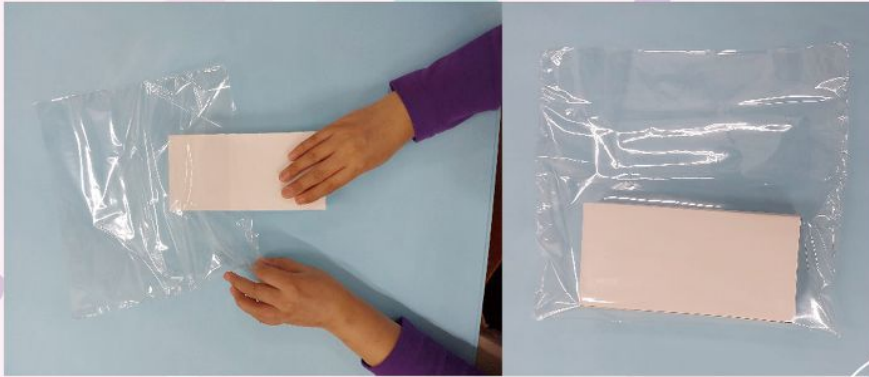


疫情下宿舍包場剪髮活動

工場工種介紹

連續式收縮包裝爐

包裝爐適合包裝不同形狀和體積不同大小的貨品，操作半自動化，簡單易用，包裝過程中工友也能參與其中。



1. 將貨品放入收縮膠袋內。



2. 使用封口機把收縮膠袋口封好。



3. 把已封好收縮膠袋的貨品放入收縮爐入口處。

4. 於收縮爐出口處取回貨品。



5. 收縮爐包裝貨品完成。



健步足球起源：

健步足球 (Walking Football) 是特別為 50 歲以上人士設計的新興運動項目，自 2011 年開始在英國推行，以着重球技和球員安全的特點。

本會在 2015 年率先將 Walking Football 由英國引入香港，並正式譯名為「健步足球」，由 2017 年 4 月至今先後舉辦試玩日、訓練課程、教練及裁判課程等，成功將這項新興運動推廣予公眾人士與會友。

健步足球特點與規則：

1. 以五人足球為基礎
2. 只准行，不准跑
3. 踢球不能高於六尺
4. 不准使用頭球
5. 不准有身體接觸及碰撞
6. 比賽時，可無限轉換球員
7. 球員累積 3 次犯規，球證會出示「藍牌」及停賽 2 分鐘
8. 除守門員外，其他球員不能進入「禁區」範圍



活動詳情：

「健」步人生路活動獲伊利沙伯女皇弱智人士基金撥款贊助舉辦，讓參加者在疫情期間仍可透過健步足球訓練，達致運動、紓緩情緒及改善身體機能的效果，同時體驗足球的樂趣。

舉辦日期：10/2021 - 12/2021 (分 2 組，每組 12 堂)

時間：9:30AM - 11:00AM

地點：粉嶺百福田心遊樂場



活動預告 (2021年12月至2022年3月份) :

| | |
|---|---|
| <p>活動名稱: 香港遊新體驗(C) 活動日期: 20/12/2021(星期一) 活動時間: 9:00AM – 5:30PM 活動地點: 九龍公園、城景酒店、天際100、合味道紀念館</p> | <p>活動名稱: 樂染人生-染出真我作品展 活動日期: 5/12/2021(星期五) 活動時間: 2:30PM – 5:30PM 活動地點: 雍盛苑廣場</p> |
| <p>活動名稱: 中國獅藝巡迴表演 活動日期: 12/2021-2/2022 活動地點: 不同地區長者中心、學校及社區中心等</p> | <p>活動名稱: 精靈網上團契 活動日期: 每月第四個星期六 活動時間: 7:30PM-9:00PM 活動地點: 宿舍飯堂</p> |
| <p>活動名稱: 衛生戰隊大比拼 活動日期: 11/2021 - 3/2022 活動地點: 宿舍</p> | <p>活動名稱: 互動傳愛大行動 活動日期: 31/10/2021 - 31/12/2021 活動地點: 大飯堂及宿舍</p> |
| <p>活動名稱: 舍友大會(有品宿舍生活) 活動日期: 15/12/2021(星期二) 活動時間: 7:30-8:30PM 活動地點: 宿舍</p> | <p>活動名稱: 「健」步人生路 活動日期: 10/2021 - 12/2021 活動時間: 9:30-11:00AM 活動地點: 康文署足球場</p> |
| <p>活動名稱: 樂聚過聖誕 活動日期: 2021年12月份晚上 活動時間: 4:00-9:00PM 活動地點: 九龍、港島區景點 活動對象: 宿舍舍友</p> | <p>活動名稱: 聖誕聯歡暨 10-12 月份生日會 活動日期: 工場 17/12/2021 (星期五) 活動時間: 12:00-12:30PM 活動日期: 宿舍 18/12/2021 (星期六) 活動時間: 3:30-4:30PM</p> |

* 詳情請留意宿舍及工場派發之通告

- 工場庶務胡君先生已在11月底退休，多謝他為本單位服務20年，祝他退休生活愉快、身體健康。
- 工場的護士吳玉娟姑娘及活動助理何綺燁姑娘分別在10月4日及10月19日已離職，多謝她們為本單位服務，祝她們身體健康。
- 宿舍個人照顧工作人員梁雅彤姑娘及活動助理郭喜玲姑娘分別在11月6日及8月18日離職，多謝她們為本單位服務，祝她們身體健康。
- 宿舍鄧佩雯姑娘已於9月1日到職擔任活動助理一職。
- 工場護士林沛婷姑娘及活動助理黃錦鳳姑娘已於11月1日到職。
- 宿舍的葉慧欣姑娘已於11月7日到職擔任個人照顧工作人員，鍾少櫻姑娘已於12月1日到職擔任活動助理。
- 本單位獲得樂齡及康復創科應用基金撥款購買6部醫療或訓練器材。
- 傷健齊家凝動力 - 傷健共融社區教育計劃津貼舉辦互動傳愛大行動活動。
- 單位現有空缺個人照顧員1名、院舍服務員2名及庶務1名。



顧問: 陳鴻輝執行幹事

編輯小組: 霍智賢、陳玉蓮、陳世昌、謝偉基、張群詠

2021年12月版(非賣品) 印刷量: 200份